



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

دانشکده بهداشت

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد در رشته علوم بهداشتی در تغذیه

عنوان

بررسی اثر مکمل یاری نانومیسل کورکومین بر فراسنج های اسپرم، فاکتورهای التهابی، شاخصهای استرس اکسیداتیو و میزان هورمونهای جنسی در مردان نابارور ایدیوپاتیک

استاد راهنما

دکتر مریم جوادی

اساتید مشاور

دکتر حسین خادم حقیقیان

دکتر علی اکبر کرمی

نگارش

فاطمه علیزاده

بهمن ۹۶

چکیده

مقدمه و هدف: حدود ۲۰٪ جمعیت جهان نابارور هستند و حدود ۵۰٪ علت ناباروری مربوط به مردان است. اختلال در تولید اسپرم، کاهش تحرک اسپرم، افزایش گونه‌های فعال اکسیژن و افزایش سطح اکسیداتیو پلاسما و سمینال از عوامل اصلی ناباروری در مردان به شمار می‌روند. زرد چوبه دارای ماده‌ای به نام کورکومین است که خاصیت آنتی اکسیدانی و ضد التهابی آن شناخته شده است. پژوهش حاضر با هدف تعیین اثر مکمل یاری کورکومین بر فراسنج‌های اسپرم، فاکتورهای التهابی، شاخصهای استرس اکسیداتیو و میزان هورمونهای جنسی در مردان نابارور ایدیوپاتیک انجام گرفت.

مواد و روش: از بین ۷۰ مرد مراجعه کننده به کلینیک فوق تخصصی بیمارستان ولایت شهر قزوین در سال ۱۳۹۵، در مجموع ۶۰ مرد آستنواسپرم وارد پژوهش شدند و به روش تقسیم تصادفی ساده، به دو گروه مکمل و دارونما ($n = 30$) تقسیم شدند. افراد گروه مداخله به مدت ۱۲ هفته، روزانه ۸۰ میلی گرم کورکومین (کپسول نانومیسِل) و افراد گروه دارونما، روزانه کپسول دارونما دریافت کردند. فراسنج‌های اسپرم، ظرفیت آنتی اکسیدانی تام، غلظت مالون دی‌آلدهید، فاکتورهای التهابی و هورمون‌های جنسی پلاسما، شاخصهای تن‌سنجی و میزان فعالیت بدنی در ابتدا و انتهای پژوهش، تعیین شدند. آنالیز آماری با استفاده از نرم افزار SPSS انجام گرفت.

یافته‌ها: پس از انجام مداخله، تعداد، غلظت و درصد کل اسپرم‌های متحرک، ظرفیت آنتی اکسیدانی تام و در گروه مداخله به طور معنی داری افزایش و غلظت مالون دی‌آلدهید و فاکتورهای التهابی پلاسما در گروه مداخله به طور معنی داری کاهش یافت. ($P < 0.05$). تغییرات هورمونهای جنسی در دو گروه معنی دار نبود.

نتیجه گیری: بر اساس یافته‌های پژوهش حاضر، دریافت مکمل نانومیسِل کورکومین در مردان آستنواسپرم، منجر به کاهش استرس اکسیداتیو و فاکتورهای التهابی، افزایش غلظت و تحرک اسپرم شد، ولی تغییری در هورمونهای جنسی مشاهده نگردید. از آنجا که افزایش گونه‌های فعال اکسیژن در اختلالات اسپرم مشاهده شده است، احتمالاً دریافت خوراکی گیاهان با ظرفیت آنتی اکسیدانی مانند کورکومین، به صورت بالقوه می‌تواند یکی از راههای مقابله با آسیب‌های اکسیداتیو اسپرم در این گروه از مردان نابارور باشد.

واژگان کلیدی: کورکومین، آستنواسپرمی، استرس اکسیداتیو، فاکتورهای التهاب